

Servicio Nacional De Aprendizaje

Sena

Apoyo Administrativo En Salud

N.Ficha 2187282

Trabajo:

Mi Proyecto De Vida

Instructora:

Sandra Tejada

Aprendiz:

Anyela Maria Villegas

Puerto Tejada Cauca

Taller.

Mi Proyecto De Vida

Visión

Mi misión personal es llegar a ser una gran mujer emprendedora y exitosa en lo que haga conservando los valores que me han incluido mis padres de pequeña y teniendo éxito en todo lo que realice

- Cual Es La Visión Que Tienes De Ti Dentro De 5 Años

La visión que yo tengo dentro de 5 años es ya haber terminado mi técnico en apoyo administrativo en salud ya espero también conseguir un buen trabajo respeto a lo que estudie también me veo ya viviendo independiente con mi niño y para lograr esto que quiero alcanzar tengo que desempeñarme muy bien en mi área de estudio y de prácticas para llegar a ser una mejor persona dentro de 5 años.

- A Dónde Te Gustaría Llegar

Me gustaría llegar a ser una gran profesional irme muy lejos formar una familia con mi hijo y mi compañero sentimental y ser una gran asistente administrativa

- Qué Quieres Conseguir Con Tu Formación Apoyo Administrativo En Salud

  Primero quiero conseguir un buen trabajo para cubrir todas mis necesidades también quiero conseguir mucho más conocimiento para desempeñarse bien en el área de trabajo que me asignen

- Qué Te Gustaría Hacer Si Tuvieras Todas Las Facilidades A Tu Alcance

Me gustaría estar en una buena universidad y tener una mejor calidad de vida

- Qué Trabajo Te Gustaría Tener

  Me gustaría tener un trabajo de asistente administrativa ya que es lo que me gusta y estoy estudiando para desempeñarse en esa área

- En Qué Tipo De Empresa Te Gustaría Trabajar
  En la clínica valle del Lili

Misión

Soy una persona que sabe definir lo que quiero para mi vida mi misión en graduarme con éxitos de técnico apoyo administrativo en salud y cumpliendo todo mis propósitos educativos

- Quien Soy Como Persona

Soy Anyela María Villegas y soy una persona capaz de hacer las cosas por mí misma y capaz de lograr lo que me propongo también soy una persona con muchas ganas de salir adelante, soy una persona sincera respetuosa con mis mayores, con miedo a equivocarme pero con ganas de triunfar y perseverar para llegar a cumplir mis metas

- Quien Soy Como Aprendiz

  Nací en puerto tejada cauca el 06 de noviembre de 2001 curse la primaria en la institución José Hilario López y la secundaria en Ana Silena Arroyave Actual Mente Sigo Viviendo En Puerto Tejada Cauca

  Estoy estudiando un técnico en el Sena Apoyo Administrativo En Salud

  Vengo de una familia humilde verraca y trabajadores soy la 3 de mis hermanos soy padre y madre de un hermoso niño de 2 años es el motivo por el cual luchare día a día para cumplir mis metas y darle mejor vida.

- Cuáles Son Mis Prioridades

La prioridad que yo tengo es terminar mis estudios para poder generar mis ingresos, ser independiente y darle mejor vida a mi niño

- Cuáles Son Mis Valores

    - El Respeto
    - La Responsabilidad
    - Honestidad
    - Gratitud
    - Perdón
    - Empatía
    - Humildad

Hacer-FODA

FORTALEZAS	**DEBILIDADES**
• Mi Hijo • Prudencia • Honestidad • Amabilidad	• Soy impulsiva • Me preocupo mucho por los demás • Soy muy impaciente • Soy demasiado celosa • Resentimiento • Poca apertura a nuevas experiencias
OPORTUNIDADES	**AMENAZAS**
• Seguir aprendiendo • Planificar más y mejorar • Compartir conmigo misma • Diferenciarme • Ganar más experiencias	• Inestabilidad económica • Falta de oportunidades

Escribir Tus Objetivos

- Terminar Mi Educación En El Sena
- Entrar A Una Universidad
- Viajar A Un País Desconocido
- Conocer Más Personas
- Mudarme
- Tener Casa Propia

Escribir Tu Plan De Acción

Análisis Interior

Debilidades.

- **Negativo**

Debilidades

Fortalezas

- **Positivo**

Habilidades Propias

Análisis Entorno

- **Amenazas**

Inestabilidad, Riesgo Para el entorno laboral

- **Oportunidades**

Favorecen Mi Entorno Estudiantil Y Mi Entorno Personal



ANYI MARCELA CASTRO GOLU

Visión personal

lograr cumplir todas mis metas propuestas , llegando a ser una persona honesta, teniendo éxito en todo lo que realice por los que me rodean y por mi misma, pensando en un buen futuro , lleno de posibilidades , tratando siempre de aprovecharlas con la mejor actitud posible. Contando con el apoyo de mi familia en todo momento.



Mi visión dentro de 5 años

terminar este técnico y que este sacrificio que hago mede la recompensa necesaria.
En cinco años me veo como una excelente profesional que ha culminado con su carrera con una de las mejores egresadas del Sena y alcanzando buenas oportunidades de trabajo para ser el sustento de mi familia (hijo) Estoy agradecida con Dios por la oportunidad brindada y por todo lo que ha pasado ya sea bueno o malo porque si no fuese por ello no estaría aquí compartiendo este proceso con mis compañeras E instructores Para llegar acá me toca saber salir adelante con el apoyo de mi familia ya que me considero una mujer luchadora con capacidades de hacer todo lo que me proponga humilde y perseverante.

Me gustaría llegar

Me gustaría llegar hacer una persona independiente y con suficiente opinión para tomar decisiones acertadas que beneficien tanto mi vida personal como mi carrera,

Quiero llegar a ser un elemento importante en la sociedad capaz de ayudar al progreso, y ser diferente a los demás teniendo en cuenta que en el mundo hay demasiadas personas iguales me parece importante marcar la diferencia.

Me gustaría seguir siendo un mujer de familia, responsable y con respeto por la vida del otro, comenzando desde los mas pequeños hasta los mas grandes, sin olvidar nunca que todas las vidas tienen un valor por mas insignificantes que puedan llegar a ser.

Me gustaría ser una persona que vive y trabaja por gusto y no por la necesidad de sobrevivir, disfrutar cada decisión que tomo.

Quiero conseguir con mi formación de apoyo administrativo en salud

ser la mejor administradora en salud , encontrar un trabajo estable con el que pueda suplir todas mis necesidades y satisfacer las expectativas de los usuarios. Después de trabajar un tiempo, espero estar bien económicamente para pagar mi carrera como regente en farmacia y por último vivir plenamente y orgullosa de mi profesión.

ME GUSTARIA TRABAJAR EN

Lo que estoy estudiando administración en salud.

EN EL TIPO DE EMPRESA QUE ME GUSTARIA TRABAJAR

En una que tenga que ver con todo lo de salud.

MISIÓN personal



- Formarme como profesional con conocimientos bien desarrollados para realizar de la mejor manera el trabajo de mi especialización.
- También quisiera ser una persona muy sabia y ayudar a la sociedad, vivir en un entorno armonioso y feliz superando cualquier obstáculo que me impida realizar lo que me guste hacer.

QUIEN SOY YO

Soy ANYI MARCELA CASTRO GOLU nací el 08 de diciembre de 1991 en padilla cauca pero desde muy pequeña me radique en el municipio de guachené, hija JOSÉ JAIDER CASTRO CARABALI y MARIA MERCEDES GOLU tengo tres hermanos YILDER BANGUERO, HEYDI ASTRID CASTRO Y JAIDER CASTRO CAMPO (FALLECIDO).

Mis estudios primarios los realice en la institución educativa MARIA AUXILIADORA y la secundaría en la institución educativa JORGE ELIÉCER GAITÁN , realice estudios técnicos en auxiliar en farmacia en el instituto ASEDER de Santander de Quilichao , Actualmente me encuentro estudiando administración en salud en el SENA.

Soy una persona que confía en sí mismo y se quiere así mismo, tengo la seguridad de que por mi forma de ser lo puedo conseguir, pensando siempre en positivo superando todas las barreras, y no dejarme vencer por alguna adversidad que se me presente en el camino, también reconozco que debo cambiar algunas cosas de mí, para ser mejor ser humano cada día, que debo superarme cada día a mí mismo, saber que no tengo límites para aprender o cumplir mis objetivos, darme cuenta que puedo conseguir lo que desee siempre y cuando lo haga de una buena forma y por el camino correcto, sin tomar atajos ni caminos incorrectos.

QUIEN SOY YO COMO APRENDIZ

Cada día aprendo más de mí, ya que me doy cuenta de que puedo dar más y hacer más cada día, aprendiendo que dependo de mi para realizar algo, y también que solo yo soy el que se pone falsas barreras que no me dejan completar mis metas.

Espero siempre de mí, obtener lo mejor y no rendirme, también pienso en no afectar a nadie cuando busco cumplir mis metas, porque no estoy solo en este mundo, es decir, que debo conseguir mis objetivos sin hacer un mal a nadie, porque no desearía que me hicieran lo mismo.

CUALES SON MIS PRIORIDADES

Lo espiritual: es mi mayor prioridad para mí porque debo tener presente todos los días que gracias al amor y misericordia de Dios, yo puedo realizar todas las actividades que a mi me gustan y disfrutar todas las experiencias que se presenten en mi vida.

Mi familia: para mi es algo importante primero porque es lo mas sagrado que Dios me ha regalado seguidamente porque a través de mi familia yo recibo día a día apoyo económico, emocional espiritual y material; mi familia es un gran motivo por el cual yo sigo cada día, me armo de valor para tener una exitosa formación como persona y para ser un ejemplo para mi hijo.

Mi estudio: Para mí estudio es de prioridad porque es un beneficio para mí en el futuro y adquirir más conocimiento de parte de nuestros instructores y para luego compartirlo con los demás que lo necesitan. También para lograr ser líder e independiente más adelante.

Mi economía: es de prioridad para mi porque con el puedo darme cuenta que el tiempo vale oro, es importante mencionar el esfuerzo, el tiempo y el interés que debo poseer para poder ver el fruto de mi trabajo (económico).

Mis valores

- Honestad
- Respetuosa
- Humilde
- Responsable
- Amigable
- Solidaria
- Amorosa



FODA

FORTALEZAS

- Capacidad de seguir adelante a pesar de las dificultades
- Capacidad de adaptarme a cualquier cambio
- Reconozco mis errores
- Observadora
- Puntual

DEBILIDADES

- Rencorosa y orgullosa
- Impaciente
- Mal geniada
- Impulsiva



OPORTUNIDADES

- Encontrar buenas ofertas de empleo por estudiar administración en salud
- Hacer lo que me gusta
- Trabajar en otro país
- Crecer como profesional

AMENAZAS

- Relaciones persónales
- Desempleo
- Falta de experiencia
- desperdiciar oportunidades

Objetivos

MI OBJETIVO GENERAL:

es formarme profesionalmente, tener un buen trabajo en el futuro, ayudar a mis padres, darle educación a mi hijo y después disfrutar de la vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estudiar siempre con esfuerzo, dedicación y responsabilidad para poder cumplir mis metas propuestas.
- Obtener mi título y después estudiar una nueva carrera.
- Ayudar a mis padres en lo que ellos necesiten ya que ellos me están apoyando ahora para que yo salga adelante y en futuro yo les daré todo lo que este a mi alcance.
- Darle una buena educación a mi hijo
- Buscar un trabajo que me de una buena calidad de vida.
- Después de estudiar gozare de la vida al máximo

PLAN DE ACCIÓN

MI REALIDAD: estoy estudiando en el sena, tener un buen futuro.

QUE TENGO: salud apoyo de mi familia y muchas ganas de salir adelante

QUE NECESITO: terminar mi estudio y ejercerlo

QUE PUEDO HACER: seguir adelante y no dejar de estudiar

QUE VOY HACER: terminar de estudiar y no renunciar a mis sueños

MI PRIYECTO DE VIDA

QUIEN SOY YO Y COMO SOY

Mi nombre es Karen Exaira carabali lucumi mis padres son Dara Nilsa Lucumi y Edinson Meneces tengo 2 hermanas y 3 hermanos .

Vivo en el municipio de Guachene Cauca en la vereda de Obando mis abuelos maternos son de Arauca y mis paternos de Santander de Quilichao.

Tengo 27 años y soy auxiliar de enfermería. Tengo un carácter fuerte pero también soy muy cariñosa, amable, responsable, me gusta ayudar a todas las personas que necesitan de mi y soy una persona muy espiritual pues mis creencias y mi servicio a Dios son muy firmes



MI VISIÓN PERSONAL Y PROFECIONAL DEL FUTURO

Tengo muchos sueños y metas para mí vida.

En 5 años espero estar terminando mi tecnología en Apoyo Administrativo en Salud tener un buen empleo en una exelente empresa donde se valore el valore el esfuerzo y el trabajo cada persona lo cual me permita tener una estabilidad económica buena con el propósito de continuar con mis estudios.

En lo personal espero tener a mi lado una perdono que me ame, valore y respete pero también que me apoye en cada momento y etapas de mi vida.

Pero sobre todo que mi relación con Dios sea mejor que ahora permitiendo que el sea el centro de mi todo.

MI MISIÓN PERSONAL Y PROFECIONAL

Ya que me considero una persona con grandes capacidades, fortalezas y habilidadesy con gran esfuerzo y compromiso quiero lograr cada uno de lo objetivos que me e propuesto. En lo personal y en lo profecional debo ser siempre una persona auténtica, digna de confianza incapaz de pasar por encima de las personas para lograr mi objetivo.

Terminar exitosamente cada una de mis metas a corto plazo para que mis metas a largo plazo también puedan llevarse a cabo. Poniendo todo mi esfuerzo, Voluntad y ganas de lograrlo con el lema Yo puedo, Soy capaz y lo voy a lograr Permitiendo que cada día Mi bueno sea mejor y mi mejor exelente.

MIS OBJETIVOS

1. Crecer cada día en valores, en Espiritualidad y en liderazgo
2. Tomada de la mano de Dios enfrentar cada obstáculo que se me presenté en el camino
3. Eliminar todo lo que me hace dudar del logro de mis metas y sueños a alcanzar
4. Añadir a mi vida personas que me aporten a mi crecimiento tanto Espiritual, personal y profecional y eliminar a las que no aportan nada.
5. Llevar a cabo exitosamente todo lo que me e propuesto y me proponga lograr.

MI PLAN DE ACCION

1. Lograr cada una de las metas que tengo a corto y plazo que me he propuesto tanto en lo personal como en lo profecional con el propósito de que estás aporten para el cumplimiento de las metas a largo plazo son dejar de lado lo principal que es la dirección de Dios.

MIS VALORES

Me considero una persona respetuosa, solidaria, tolerante, honesta, sincera entre otros.

Lo que me permite ver la vida de la mejor manera posible.

FORTALEZA	OPORTUNIDAD	DEVILIDAD	AMENAZA
Mi fe y confianza en Dios lo que me permite Saber que tomo lo puedo lograr en Dios. Mi buen autoestima y me destreza al momento de enfrentar situaciones difíciles (de riesgo) El apoyo de mi familia.	Es saber el momento de aprovechar cada oportunidad que Dios me da. Tengo al alcance las oportunidades que me brinda el SENA que me permite formarme en lo profecional y aporta a mi personal y la oportunidad de laborar en una exelente empresa.	El temor al fracaso El sentimentalismo Y el orguyo	Mi estabilidad económica y el entorno en el cual vivo. Y cada obstáculo que suelen presentarse en el camino.

GRACIAS



Plan de Desarrollo Personal

NORBERY POLO TROCHEZ

Apoyo Administrativo en Salud



Visión Personal

COSAS QUE DESEO EN MI VIDA:

- Cumplir mis metas.
- Tener a mi familia siempre a mi lado.
- Ser una persona laboralmente activa.
- Ser positiva en todo lo que hago.

Visión Personal

COSAS QUE NO DESEO EN MI VIDA:

- Tener a mi lado personas desleales.
- El miedo al fracaso.
- Estar sola

Visión Personal

Cumplir todos mis objetivos, siendo una persona activa laboralmente y ejerciendo lo estudiado para así ayudar económicamente en casa y a mi familia; siendo ejemplo de vida y superación para muchas personas y trabajar en una buena empresa con un buen ambiente laboral.



Misión Personal



Ponerle mucho empeño a todo lo que voy a realizar siendo una persona con los principios que llevo desde casa y mucho compromiso para tener éxito tanto en el ámbito laboral, personal y familiar, dejando a un lado lo negativo para que así todo salga bien y cumplir todo lo deseado.

FODA

FORTALEZAS

- Trabajo en equipo.
- Realista.
- Paciencia,.
- Alto compromiso de aprender.

DEBILIDADES

- Pereza.
- Olvidadiza.
- Insegura.

FODA

OPORTUNIDADES

- Demanda del Técnico en Apoyo Administrativo en Salud.
- Hacer mis practicas con el cabildo al que pertenezco.
- Apoyo de mi familia.

AMENAZAS

- Que no se me den las cosas como quiero.
- Falta de oportunidades en nuestro país.

Objetivos

- Tener mi hogar más fortalecido y unido como siempre, porque para mi siempre y será mi pilar mi familia.
- Estar más segura de los soy, tengo y puedo dar.
- Terminar mi formación de Apoyo Administrativo en salud con satisfacción.
- Realizar mis practicas con empoderamiento para adquirir más conocimiento y experiencia.
- Estar laboralmente activa.
- Trabajar con amor para así dar lo mejor de mi a todos los demás, brindando a los usuarios una atención de calidad.

Plan de Acción

- Dar todo de mi para sacar adelante mi estudio.
- Conseguir un buen trabajo, estable en lo que he estudiado.
- Creer en mi para poder lograr lo que quiero.

Taller de: conexión entre tu vida personal y el trabajo que realizas.

Nombre: Paola Andrea Rojas

Instructora: Milena Lopez

Materia: Servicio Al cliente

Ficha: 2187282

Sena

servicio nacional de aprendizaje

Visión

¿Cuál es la visión que tienes de ti dentro de 5 años?

Me veo como una persona ya culminada, con mis estudios en apoyo administrativo en salud y fortaleciéndolos mucho más, y también con un buen empleo, y tendré la capacidad suficiente para ofrecer mis aprendizajes y valores a los demás, seré una persona independiente y colaboradora Si Dios me lo permite.

¿A dónde te gustaría llegar?

Dios primero, me gustaría llegar muy lejos hasta el punto de poder construir mi clínica y generar empleo. Cuando ya esté mucho más realizada como persona, teniendo a mi familia con una buena estabilidad económica y así poder ayudar también a personas que necesitaran de mí.

¿Qué quieres conseguir con tu formación de Apoyo administrativo en salud?

Deseo conseguir un buen empleo y seguir ejerciendo esta profesión para así poder obtener todo lo que un día me propuse.

¿Qué te gustaría hacer si tuvieras todas las facilidades a tu alcance?

Especializarme mucho más en la carrera hasta llegar hacer una profesional de la salud y ayudar a personas que deseen estudiar y no hayan podido por no tener dinero.

¿Qué trabajo te gustaría tener?

Por ahora el empleo que deseo es el de apoyo administrativo en salud, pero deseo también llegar hacer una fisioterapeuta.

¿En qué tipo de empresa te gustaría trabajar?

En una clínica.

Misión

¿Quién soy yo como persona?

Mi nombre es Paola Andrea Rojas Reina soy estudiante del Sena, tengo 20 años nací el 21 de diciembre, soy del barrio villa clarita (puerto tejada- cauca), me considero una persona inteligente porque siempre pienso las cosas antes de actuar y porque me gusta mucho encontrar la manera de hacer las cosas aun cuando no sé cómo se hacen.

Soy una persona muy sentimental, también soy una persona respetuosa porque por encima de todo trato de respetarme yo primero y luego respeto a los demás, soy un ser humano que comete errores como toda persona. Sufro al ver el dolor de los demás, pero sobre todo soy un ser que desea vivir intensamente la vida.

¿Quién soy yo como aprendiz?

Con esas palabras me siento más identificada pues, me encanta aprender cada día cosas nuevas, y en mi actual faceta de aprendiz he adquirido mucho conocimiento en cuanto a la vida y mi carrera.

¿Cuáles son mis prioridades?

Dios, familia, salud, trabajo, dinero.

¿Cuáles son mis valores?

El respeto

La empatía

La responsabilidad

La solidaridad

La voluntad

La honestidad

La compasión

El amor

El perdón

La gratitud.

La tolerancia,

La humildad,

La sensibilidad.



Mis objetivos:

- Ser más organizada para llevar una vida plena en donde pueda tener momentos para estudiar, salir, viajar, y pasar tiempo con la familia.

- Liberarme de los obstáculos interiores y exteriores que alguna vez o de alguna manera impidan el liderazgo y el buen desempeño como trabajador y como líder.

- Básicamente conocerme a mí misma con honestidad ubicando virtudes y defectos.

Plan de acción

Análisis interno.

Debilidades: Aspectos negativos

- Carencias y limitaciones propias.

Fortalezas: Aspectos positivos

- Recursos y habilidades propias

Análisis entorno

Amenazas:

Riesgos para el éxito en el entorno actual.

Oportunidades:

Aspectos que favorecen mi proyecto.

SAIDY BERONICA TOMBE MOLINA.

MI PROYECTO DE VIDA.

VISIÓN

Con el poder y la ayuda de Dios en un futuro quiero y me veo estudiando mi carrera que tanto quiero Enfermería superior y trabajar y emprender para comprarme mi propia casa. Y seguir estudiando y creciendo Ser una enfermera jefe y terminar como técnico en administración en salud y con seguir más oportunidades.

VISIÓN DENTRO DE 5 AÑOS

- Dentro de 5 años quiero estudiar mi enfermería superior y al mismo tiempo trabajar para tener vivienda propia y sacar Ami hijo adelante Y progresar Y ser alguien en la vida.
- Conseguir muchas cosas. Cómo Dios me lo permita y sobre todo mi profesión que se basa toda en salud. Enferma y administradora.

DONDE ME GUSTARÍA LLEGAR.

Si dios quiere mis sueños son irme ha estados Unidos y tener una mejor vida y tener una familia.

Llegar hacer una gran persona, ayudar alos q nesesiten de mi y los que lo necesitan.

Llegar donde debo llegar para cumplir mis sueños y se hagan realidad.

En la parte laboral Todo por una gran enfermera

En la parte pensonal todo un buen futuro.



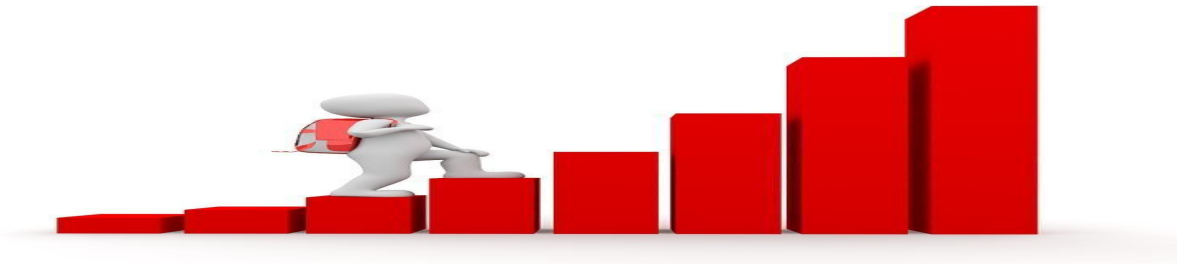
QUE QUIERO CONSEGUIR COMO CON LA FORMACIÓN EN ADMINISTRACIÓN EN SALUD.

- Quiero seguir tener conocimiento y aprender Mucho más en el área administrativa y servie ala gente y usuario y trabajar y ejercer.
- Ayudar a muchas personas.



FACILIDADES AL ALCANCE.

- Primero que todo agradecerle a Dios y aprovecharlos lo más que pueda
- Poner toda mi actitud
- Hacer todo lo posible para que mis metas se lleven con éxito.
- Tener nuevos proyectos que me puedan brindar oportunidades.



EN QUÉ ME GUSTARÍA TRABAJAR.

- Gracias a Dios tengo titulo de enfermería por ejercer y estoy culminando con administración en salud y en el futuro si dios quiere ser una gran enfermera jefe.
- Y pues con esos 3 títulos y conocimientos Ser una gran profesional y ayudar a la gente.
- Trabajar como personal en el área de la salud y brindar de mi esperiencia y servicio.
- Amo ayudar a los demás amo la salud. Mi profesión la salud.

TIPO DE EMPRESA.



- En una empresa que brinde calidad sobre mi seguridad y derechos y deberes.
- Que sea una empresa que pueda presentarse como trabajo digno.
- En una empresa que pueda sentirme segura y me brinde un buen servicio

QUIEN SOY COMO PERSONA.

Mi misión es ayudar ala gente y que haiga un mejor servicio. Y brindar lo mejor de mi tanto como en mi trabajo como persona

Soy una persona que he alquirido conocimiento durante mis estudios . Esforzarme más para conseguir y lograr mis logros como personal de la salud y mi personalidad.

En 5 años estaré terminando mi carrera de jefe si se me da la oportunidad de estudiar, y en 8 años ya estaré ejerciendo y trabajar por la salud y por mi familia.

Soy una persona humilde dispuesta a darlo Todo por mis sueños. Soy una persona que ver triunfar alos demas. Me gusta ayudar a los más. Muy alegre. Me gusta salir adelante conocer nuevos proyectos

QUIEN SOY COMO APRENDIZ.

- Soy una chica que salir adelante estudiar y darlo mejor que sea un hecho.
- Entregada Ami estudio .
- Soy una persona humilde dispuesta hacer todo para cumpleaños mis metas.
- Quiero conocer a fondo administración en salud.



MIS PRIORIDADES.

- Dios y trabajo. Familia.
- Vivir el presente buscar el desarrollo personal Cuidar de las personas que rodean
- No vivir en estrés.
- Mis metas.
- Mi felicidad.
- Ser mejor persona.
- Salud mental.

MIS VALORES.

- Humildad
- Actitud
- Amor bondad

Confianza

- Respeto
- Tolerancia



OBJETIVOS.

- Objetivos Cumplir con cada una de mis promesas
- Llegar al fondo y poder mi disponibilidad.
- Tener todo claro a dónde voy y quiero llegar como enferma y persona.
- Hacer que cada uno de mis propósitos se cumplan.
- Ayudandome pequeños negocios para mis estudios y neseidades.
- Estudiar con esfuerzo.
- Tener un buen trabajo para brindarle mejor vida Ami familia.



FORTALEZAS.
Humildad.
Amabilidad.
Amor.
Esperanza.
Creatividad.
Personalizacion.
Autoestima
Perdon.
Estrategia.
Sonrisa.

DEBILIDADES.
Sentimentalismo.
Nervios algunas veces.
Confiada.

OPORTUNIDADES.
Puedo desarrollar mi propio negocio.
Obtener un título universitario.
Tener propuesta de trabajo.

AMENAZAS.
Mucha competencia en el sector.
Tasa desempleado.

PLAN DE ACCIÓN.

- Quiero definir y cumplir cada una de mis objetivos.
- Alcanzar todo lo propuesto.
- Lo haré con esfuerzo y dedicación.
- Cumplirlos entre 5 a 8 años.
- Me dirijo a mi y ala mete que quiero cumplir.
- Tener mi propia casa.



Centro De Comercio Y Servicio

Sena

Programa:

Técnico En Apoyo Administrativo En Salud

N° Ficha: 2187282

Instructora:

Milena López

Aprendiz:

Yency Melissa Delgado

TALLER CONEXIÓN ENTRE TU VIDA Y EL TRABAJO QUE REALIZAS

PUERTO TEJADA CAUCA

CONEXIÓN ENTRE MI VIDA PERONAL Y EL TRABAJO QUE REALIZO

VISIÓN PERSONAL

Mi visión personal es tener una es una gran vida cumplir con todos mis objetivos tener una buena relación con toda mi familia y todas las personas que tengo alrededor y tener muchos éxitos.

¿Cuál es la visión que tienes de ti dentro de 5 años?

Mi visión que tengo dentro de 5 años es ser una gran profesional y cumplir con todo lo que deseo tener.

¿A dónde te gustaría llegar?

Me gustaría llegar a ser una gran administrativa en salud y también me gustaría verme triunfar en todo lo que quiero ser.

¿Qué quieres conseguir como con tu formación de Apoyo administrativo en salud?

Con mi formación de apoyo administrativo en salud me gustaría llegar a obtener muchas oportunidades y conseguir muchos conocimientos sobre el programa que estoy realizando.

¿Qué te gustaría hacer si tuvieras todas las facilidades a tu alcance?

Me gustaría ser una gran jefe de enfermera lástima que no obtuve esa facilidad pero confiando en dios voy a lograr serlo.

¿Qué trabajo te gustaría tener?

El trabajo que me gustaría tener es de enfermera porque me gusta mucho lo que tiene que ver con la salud.

¿En qué tipo de empresa te gustaría trabajar?

Me gustaría trabajar en una empresa de alta calidad y de buen desempeño.

MISIÓN PERSONAL

Es llegar a ser una persona con buenos valores y propósitos quiero lograr ser alguien en la vida ser una persona honesta y tener éxito en todo lo que me proponga.

¿Quién soy yo como persona?

Yo como persona soy muy honesta amable y comprensiva con defectos y cualidades tengo metas por cumplir soy una persona capaz de solucionar todos mis problemas y expresar mis sentimientos.

¿Quién soy yo como aprendiz?

Como aprendiz soy una buena compañera capaz de ayudarles a todas mis compañeras a solucionar sus dudas.

¿Cuáles son mis prioridades?

Mis prioridades son:

- Dios
- Mi familia
- Las personas están siempre conmigo
- Seguir aprendiendo muchas cosas.

¿Cuáles son mis valores?

Mis valores son:

- Responsabilidad
- Respeto
- Honestidad
- Amor
- Obediencia
- Entre otros.

FODA

FORTALEZAS

- Tener posibilidad para ayudar a las personas que necesitan
- Puntualidad
- Compromiso
- Empatía
- Autoestima

OPORTUNIDADES

- Obtener muchas cosas buenas
- Tener un gran apoyo de mi familia
- Ser una gran profesional

DEBILIDADES

- Ser desordenado
- Ser egoísta
- Tener desconfianza
- Ser cobarde
- Tener impaciencia.

AMENAZAS

- Víctima de fraudes
- Ataque informático a tu teléfono móvil
- Mucha competencia

Escribir tus objetivos

Mis objetivos son:

- Ser una gran persona.
- Obtener todas mis metas
- Generar un valor económico

Mi proyecto de vida



Aprendiz: Yeraldin Echeverri
Instructora: Sandra Tejada
Programa y ficha: Apoyo administrativo en salud 2187282

Visión

Cual es la visión que tienes de ti dentro de 5 años?

En 5 años me veo culminando mis estudios profesionalmente en Administración en salud y tendré la capacidad suficiente para dar a conocer u ofrecer mi aprendizaje a las personas, para ese tiempo tendré emprendimiento y ser una mujer luchadora con buenas enseñanzas y buen ejemplo para la humanidad especialmente a mis hijos y familiares.

En 10 años si Dios quiere me veo realizando mi profesión de administradora en salud en los E.E.U.U…. Seré una mujer exitosa y emprendedora.

A DONDE TE GUSTARÍA LLEGAR?

Yo como persona y como aprendiz quiero llegar muy lejos para cumplir mis objetivos, ser un ejemplo y orgullo para mi hogar y para mis compañer@ de estudio y trabajo

Que quieres conseguir con tu formación de apoyo administrativo en salud ?

Con mi carrera quiero llegar a la comunidad para brindarles un buen servicio y que se sientan satisfechos a la hora de brindarles atención, también tener la capacidad de optimizar los recursos humanos

QUE TE GUSTARÍA HACER SI TUVIERAS TODAS LAS FACILIDADES A TU ALCANCE?

Ayudar a muchos jóvenes que en este momento quieren estudiar y por falta de recurso no pueden adquirir esos conocimientos, facilitarle no a todos pero si a los que pueda una mejor manera de vivir.

Que trabajo te gustaría tener ?

Pues me habría gustado desempeñar mis conocimientos de enfermería pero estoy relacionada con la misma rama, pues aprovechando el campo laboral que me ofrecen con orgullo seré una buena administradora en salud

EN QUE TIPO DE EMPRESA TE GUSTARÍA TRABAJAR

Me gustaría desempeñarme en una clínica como la valle del Lili entre otras, empresas que sean de salud



MISIÓN

Como persona con capacidades y habilidades es lograr con esfuerzo la construcción de mis objetivos a nivel profesional como personal, se que con mi voluntad, mi esfuerzo y mis ganas de salir adelante podre lograr todas mis metas y mis logros, se que puedo llegar a ser la mejor administradora de salud y que la gente no vea así solo por mi calidad de trabajo también que lo hagan como un buen ser humano

QUIEN SOY YO COMO PERSONA?

Yo me considero una Persona autónoma y capaz de conseguir lo que me propongo con sacrificio y esfuerzo dado que me baso en personas que no tiene el recurso para estudiar. Soy una persona tranquila y trabajadora

Me caracterizo por ser muy alegre, lo que mas admiro de las personas es su entrega y lucha por sus objetivos.

Deseo ser una profesional integra y completa y me veo en 5 años logrando mis objetivos con mucho esfuerzo

QUIEN SOY YO COMO APRENDIZ

Como aprendiz soy una alumna con dedicación me gusta aprender y enfrentar retos difícil

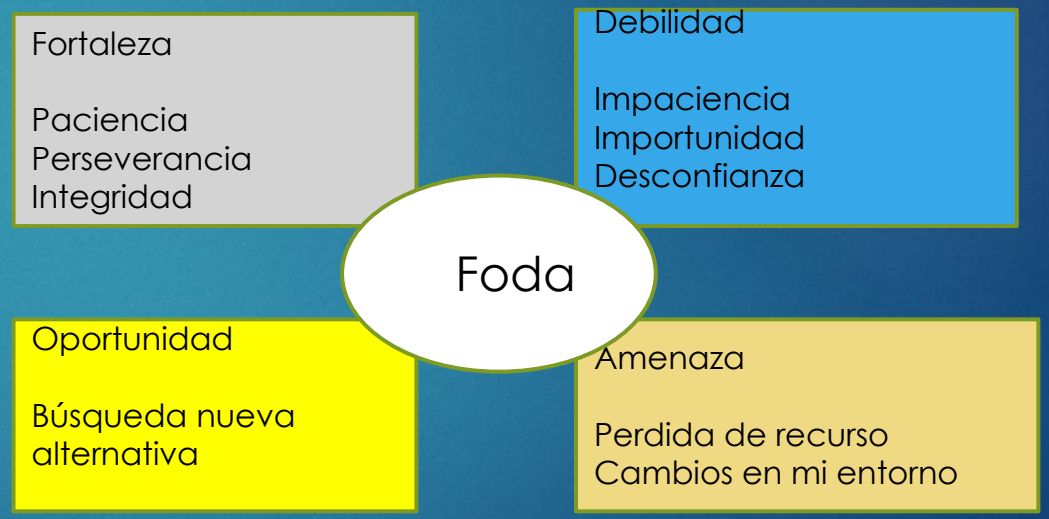
Cuales son mis prioridades?

Mis prioridades son terminar con satisfacción mis estudios, obtener mis títulos no solo por estudiar si no por obtener conocimientos que me sirvan en la vida cotidiana

CUALES SON MIS VALORES?

Me identifico con valores como el ser responsable integra y honesta en todos los sentidos

Hacer un foda



MIS OBJETIVOS

- Culminar con satisfacción mis estudios en el Sena
- Obtener grandes logros con mi desempeño laboral
- Formar mi ciclo familiar con esfuerzo y Valores

Plan de acción

- Tener una buena calidad de vida
- Cumplir mis objetivos a corto plazo
- Lograr buenos resultados con mi trabajo

TALLER #1
PROYECTO DE VIDA

YESICA LISETH MESA MICOLTA

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
SENA

APOYO ADMINISTRATIVO EN SALUD
SERVICIO AL CLIENTE

Escaneado con CamScanner

Mi PROYECTO DE VIDA

VISIÓN

En 5 año como una excelente profesional con habilidade y mucha calida humana. llegando lejo cumpliendo toda mis metas y sueños.

con la formacio que estoy realizando una buena vicuiacion laboral para asi cumplir todos mis metas.

Si tuviera toda las facilidades a mi alcance ayudar a las persona veinerables y a los hogare geriatricos

El trabajo que me gustaria tener labora en una oficina que me brinden en los que los horarios laborale sean Flexibles. Para tener tiempo de calida con mis hijos

Me gustaria trabajar en una IPS

MISION

Soy una persona muy noble, humide que megusta luchar por lo que quiero

soy una apredis responsable y atenta

Mis prioridades son 2 culminar mis estudio, y sacar adelante mis hijos

los valores que me represenia son

- Responsable - Empatia - Dignida
- Honesta - Toleracia - Amor

Escaneado con CamScanner

FODA

FORTALEZAS	DEBILIDADES
1 Responsable con lo que me propongo	1 De nada me enojo
2 Soy muy puntual	2 A veces soy penosa
3 Soy muy recursiva	

OBJETIVOS

- Terminar mis estudio
- Sacar a mis hijos adelante
- Obtener un buen empleo
- tener mi casa

Escaneado con CamScanner

MI PIAN DE ACCIÒN

Ser muy puntual en las clase

cumplir con mis actividades

Escaneado con CamScanner



TALLER

Mi proyecto de vida

INSTRUTORA

Milena lopez

APRENDIZ

Yesika alejandra palacios fory

VISIÓN EN MI VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

Dentro de 5 años estaré trabajando en una empresa de siso o en un hospital o clinica etc en facturacion porque después de este técnico de apoyo administrativo en salud con la ayuda de dios voy a estudiar salud ocupacional, seré una persona independiente y colaboradora respetuosa y amable.
Le brindare una mejor calidad de vida a mi hijo y mi madre y familia y cumpliré con mis sueño de terminar mi casa.

DONDE ME GUSTARÍA LLEGAR

Hacia al éxito en la cual me enfrentare con rectos, enseñanzas, conflictos, soluciones que me servirán de experiencia.

¿QUÉ QUIERO CONSEGUIR EN MI FORMACIÓN DE APOYO ADMINISTRATIVO EN SALUD?

Quiero conseguir nuevos conocimientos reconocer y ejerser los derechos fundamentales laborales de acuerdo con la constitución politica y los convenios internacionales que apliquen dar lo mejor de mi tener responsabilidad puntualidad, estar bien preparada para cuando tenga un empleo saber orientar a las personas y adquirirle mis conocimientos.

- Asistir puntual y diariamente a clases
- Cumpliendo responsablemente mis tareas
- Estudiando para obtener buenas calificaciones.

¿QUÉ TRABAJO ME GUSTARÍA TENER?

Me gustaría trabajar trabajar para una empresa que fabriquen productos que ahorran tiempo y erriquesen la vida y milis de personas usan todos los dias. Me gustaría formar parte de un equipo que encuentre formas innovadoras de hacer que los productos sean mas eficientes y efectivos.

¿EN QUE TIPO DE EMPRESA TE GUSTARÍA TRABAJAR?

Me gustaría trabajar en una empresa donde pueda aplicar mis conocimientos donde pueda adquirir una estabilidad laboral y donde tenga oportunidad de ascender a medida que demuestre mis capacidades y la productividad para la empresa.

Lo mas importante para mi es poder brindar un servicio de calidad ala empresa ya que de acuerdo al trabajo que uno realice así mismo sea valorado por la empresa.

MISIÓN
¿QUIÉN SOY COMO PERSONA?

Soy yesika alejandra palacios fory soy un ser humano capaz de razonar y definir lo que es mejor para mi, tengo conciencia de mi forma de actuar y trato de mejorar cada día, se que puedo lograr grandes metas en mi vida y sobre todo tango confianza en mi.

Mi misión personal es graduarme con éxito cumpliendo todos mis propósitos logrando ingresar a una universidad en donde pueda obtener un estudio superior para poder lograr un mejor nivel de vida para mi y mi familia. Tratando siempre de tener él mejor desempeñó en él estudio y trabajo.

¿QUIÉN SOY YO COMO APRENDIZ?

La misión de mi vida es aprobar este técnico con buenas notas sacarle elejor y mayor provecho a mis enseñanzas que me brindan en él para para ponerlos en practica cuando ingrese a laborar.
Culminar mi carreta trabajar y seguir preparándome todo esto sin despreocuparme ni mucho menos dejar de lado a mi familia que es lo mas importante para mi.

¿CUÁLES SON MIS PRIORIDADES?

Área académica: es de prioridad porque es una herramienta que me ayuda a estar actualizada referente a la educación y preparación con él fin de conseguir un beneficio para mi en él futuro.
Area familiar: para mi es algo importante porque es lo mas sagrado que dios me ha regalado seguramente porque atravez de mi familia yo recibo día a día apoyo económico, emocional espiritual y material.

¿CUÁLES SON LOS VALORES?

- Puntualida
- Solidaridad
- Compromiso
- Transparencia
- Integralidad
- Eficencia
- Respeto
- Exelencia
- Honestidad
- Trabajo en equipo

FODA PERSONAL

FORTALEZAS:

- Respetuosa
- Trabajadora
- Empatica con las personas
- Afan por la mejora continua
- Emprendedora
- Proactiva

DEBILIDADES:

- Distraida
- Timida
- Confiada
- Callada
- Observadora
- Sobrecargarme de trabajos

FOSA PERSONAL

OPORTUNIDADES

Continuar estudiando tecnólogo de salud ocupacional.
Ofertas de trabajos.
Relaciones con empresarios de confianza

AMENAZAS

Que alguna lección me impida trabajar.
Baja renumeración por parte del empleador.
Alta competencia laboral.

¿MIS OBJETIVOS?

- Terminar mi técnico en él sena
- Hacer un técnico en salud ocupcional
- Terminar mi casa

MI PLAN DE ACCIÓN

- Conseguir un empleo para darle una mejor calidad de vida a mi familia
- Dar todo de mi para terminar mis estudios
- Aprender hacer mas puntual y responsable en mis cosas.